



Associação de Defesa e Apoio da Vida

Relatório de Atividades

Ano 2017

# ÍNDICE

1. ADAV-Coimbra: breve apresentação.....	3
1.1. Direção e órgãos sociais .....	3
1.2. Equipa técnica .....	3
2. INTRODUÇÃO .....	3
3. OBJETIVOS TRAÇADOS PARA 2017: síntese.....	4
4. GABINETE DE SERVIÇO SOCIAL.....	5
4.1. Processos apoio social em 2017.....	5
4.2. Origem dos encaminhamentos para a ADAV.....	6
4.3. Público-alvo: caracterização .....	6
4.4. Ações de sensibilização realizadas.....	9
4.5. Supervisão de estágios.....	9
4.6. Formação frequentada.....	9
5. GABINETE DE PSICOLOGIA.....	9
5.1. Processos de acompanhamento psicológico.....	10
5.2. Sessões de formação destinadas às famílias acompanhadas.....	10
5.3. Supervisão de estágios.....	10
5.4. Formação frequentada.....	10
6. GABINETE DE VOLUNTARIADO.....	11
7. INSTITUIÇÕES PARCEIRAS.....	11
8. INICIATIVAS SOLIDÁRIAS, PARA CONVÍVIO E ANGARIAÇÃO DE BENS/FUNDOS.....	13
8.1. Celebração de datas especiais.....	13
8.2. 12.º Jantar de Solidariedade da ADAV-Coimbra.....	13
8.3. Visitas à ADAV-Coimbra para entrega de donativos.....	13
8.4. Campanhas em superfícies comerciais .....	14
8.5. Participação em eventos em representação da ADAV-Coimbra.....	14
9. BANCO DA MATERNIDADE E DA CRIANÇA (BMC).....	14
9.1. Bens doados.....	14
9.2. Entidades apoiantes do BMC.....	16
9.3. Apoios regulares à ADAV-Coimbra.....	17
9.4. Instituições apoiadas pelo BMC.....	17
10. ATIVIDADES COMPLEMENTARES.....	18
10.1. Candidaturas a projetos de apoio social.....	18
10.2. Preparação do projeto « <i>Dress a Girl Around the World</i> ».....	19
11. FONTES DE FINANCIAMENTO.....	19
12. FORMAÇÃO MODULAR PARA DESEMPREGADOS DE LONGA DURAÇÃO.....	19
ANEXO I – DESCRIÇÃO FUNCIONAL DA ESTRUTURA ORGÂNICA DA ADAV-COIMBRA.....	20

## **1. ADAV-COIMBRA: breve apresentação**

A Associação de Defesa e Apoio da Vida (ADAV) foi constituída em 1998 e reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com estatuto de utilidade pública, em 2000 (Diário da República, III Série, n.º 28, de 3-II-2000; Número de Identificação Fiscal: 504 348 914).

Sendo uma associação não confessional e apartidária, tem por finalidade «o apoio à família, a defesa e promoção da vida humana e da dignidade da mulher e a luta pela não discriminação da pessoa em função do sexo, de modo a que a igualdade de direitos entre homens e mulheres se torne um facto na vida social» (Estatutos da ADAV-Coimbra, 2009).

A ADAV-Coimbra é das associações fundadoras da Federação Portuguesa pela Vida, desenvolve a sua ação a nível distrital e conta com um grupo de sócios, vinculados ao pagamento de uma pequena quota anual e ativamente empenhados nas atividades da Associação.

Em março de 2017 mudou a direção da ADAV que assumiu um mandato até 2020.

### **1.1. Direção e Órgãos sociais**

Presidente da Direção- Dr.ª Fátima Vilaça

Vice-Presidente – Dr.ª Luísa Saraiva

Vogais – Dr.ª Margarida Raposo e Eng. Paulo Sampaio

Tesoureiro – Eng. Abel Lopes

Presidente Conselho Geral – Prof. Doutor Henrique Vilaça Ramos

Presidente Assembleia Geral – Prof. Doutor Adelino Marques

Presidente Conselho Fiscal – Dr. Pedro Cardoso

### **1.2. Equipa Técnica**

Diretora Técnica e Psicóloga – Dr.ª Carolina de Sá

Assistente Social – Dr.ª Filipa Neves

Administrativa e Coordenadora do BMC – Dr.ª Diana Batista

Assistente Social (estágio IEFPP) – Dr.ª Telma Baptista

Psicóloga (estágio Ordem dos Psicólogos) – Dr.ª Teresa Pereira

Colaboradora do Banco da Maternidade e da Criança (Contrato Emprego Inserção + IEFPP) – Dr.ª Liliana Almeida (a partir de 8 de Novembro)

## **2. INTRODUÇÃO**

O relatório que agora se apresenta visa expor uma síntese da atividade da ADAV Coimbra em 2017 começando por referir algumas decisões estratégicas que se consideraram úteis para o desempenho global da sua atividade.

Em primeiro lugar a decisão de se prescindir de um dos andares que a ADAV mantinha alugado, sendo por isso necessário reorganizar o espaço da sede e do Banco da Maternidade e da Criança. No rés-do-chão concentrou-se o atendimento psicossocial às famílias, o expediente administrativo e a biblioteca, e criou-se um espaço polivalente para a realização de atividades diversas, tais como ações de formação, reuniões alargadas, entre outras; a cave passou a funcionar como local de atribuição dos bens aos beneficiários, mantendo-se também aí o armazenamento de parte significativa dos bens doados.

Seguiram-se a contratação da técnica Diana Batista (psicóloga) a tempo inteiro e a aquisição de equipamento informático para suporte ao trabalho de foro técnico-administrativo. Encerrou-se, por fim, o processo judicial pendente relacionado com a outrora técnica da ADAV, Dr<sup>a</sup> Sónia Lopes.

Em termos globais considera-se que a ADAV-Coimbra prosseguiu e consolidou o serviço que presta, traduzido no acompanhamento mais regular e próximo de mulheres grávidas, mães e respetivos agregados familiares que solicitaram diretamente o apoio da Associação, ou que para ela foram encaminhadas por instituições da rede social, tal como preconizado nos objetivos traçados para 2017.

Os pedidos de apoio à ADAV continuam a aumentar, pelo que a Associação se tem confrontado com dificuldades acrescidas na resposta às necessidades das famílias, essencialmente no que respeita à atribuição de bens considerados de importância prioritária para a saúde e bem-estar dos bebés e crianças. Tendo em conta que uma das fontes relevantes na angariação de bens - as campanhas nas superfícies comerciais - tem vindo a diminuir em termos de volume obtido, encetaram-se diligências no sentido de contactar empresas que pudessem, de forma regular, prestar apoio na doação de bens essenciais à manutenção do apoio prestado, como por exemplo a Dodot, a Mustela e a Chicco.

O manifesto desfasamento entre o apoio financeiro concedido pela Segurança Social e a realidade institucional tem sublinhado a necessidade de se renegociar o Acordo com o CDSSC, designadamente no que respeita ao montante recebido pelo número de mães que a Associação acompanha e ao alargamento da equipa técnica, sendo nossa convicção que o reforço de profissionais nas áreas de Serviço Social e Psicologia se torna imprescindível para a qualidade do trabalho prestado pela Associação.

### **3. OBJETIVOS TRAÇADOS PARA 2017: síntese**

A ADAV-Coimbra assumiu como objetivo prioritário para 2017 intensificar o acompanhamento multisectorial e de maior proximidade às famílias que acompanha, com particular atenção às que estão em situação de especial vulnerabilidade social e económica.

Para isso propôs-se:

- reforçar a capacidade de resposta da ADAV-Coimbra a partir do BMC às necessidades apresentadas pelas famílias que acompanha;
- reforçar a ação do Gabinete de Psicologia através do aumento do número de consultas em situações de crise individual e familiar de risco para as famílias e em condições de maior vulnerabilidade;
- manter e fortalecer a articulação entre os Gabinetes de Serviço Social e de Psicologia da ADAV, nomeadamente no âmbito da dinâmica do Banco da Maternidade e da Criança (BMC);
- realizar sessões formativas destinadas às famílias em temáticas consideradas prioritárias;
- restabelecer o funcionamento do gabinete jurídico;
- estabelecer e reforçar parcerias interinstitucionais de forma sustentada;
- realizar eventos e campanhas de angariação de fundos e artigos para bebés e crianças;
- realizar o XII Jantar Anual de Solidariedade da Associação;
- assinalar datas específicas com o envolvimento das famílias apoiadas;

- intensificar a divulgação dos objetivos e atividades desenvolvidas pela ADAV na comunidade, com vista à angariação de novos associados;
- concorrer a projetos de cariz social tendentes a aumentar e a qualificar a intervenção da associação, mas também a testar novas respostas sociais no âmbito do apoio à maternidade e à família;
- atualizar permanentemente a base de dados das famílias acompanhadas e toda a informação necessária ao seu acompanhamento;
- dinamizar encontros internamente que potenciem a coesão grupal interna.

#### 4. GABINETE DE SERVIÇO SOCIAL

O Gabinete de Serviço Social cumpriu, no decurso do ano 2017, os objetivos delineados no Plano de Atividades para 2017: intensificou o acompanhamento mais regular e próximo de famílias em situação de vulnerabilidade social e económica, representado no aumento do número de visitas domiciliárias realizadas; reforçou a articulação e parceria com outros serviços e instituições de diferentes áreas de intervenção social, como se demonstra no aumento do número de reuniões realizadas e encaminhamentos efetuados; fortaleceu a articulação com o gabinete de Psicologia e com o Banco da Maternidade e da Criança a fim de potenciar a capacidade de resposta institucional.

Salienta-se o facto de que o reforço continuado de articulação do trabalho desenvolvido, quer a nível interno quer com as entidades parceiras, para dar resposta mais eficaz e adequada às situações diagnosticadas, contribuiu para o decréscimo do número de famílias acompanhadas em 2017 e que se traduziu na redução dos processos ativos.

##### 4.1. Processos de apoio social em 2017

	2017
Processos ativos (total)	233
anteriores a 2017	164
novos	69
Processos reabertos *	23
Processos arquivados**	95
Grávidas acompanhadas	57
Total de pessoas apoiadas (todos os elementos dos agregados familiares)	863
Atendimentos	1258
Visitas domiciliárias	67
Reuniões de rede social secundária	55

**\*Reabertura de processos: motivos**

agravamento das condições sociais e económicas da família

desemprego

nova gravidez

**\*\*Arquivamento de processos: motivos**

encaminhamento do caso para outra instituição

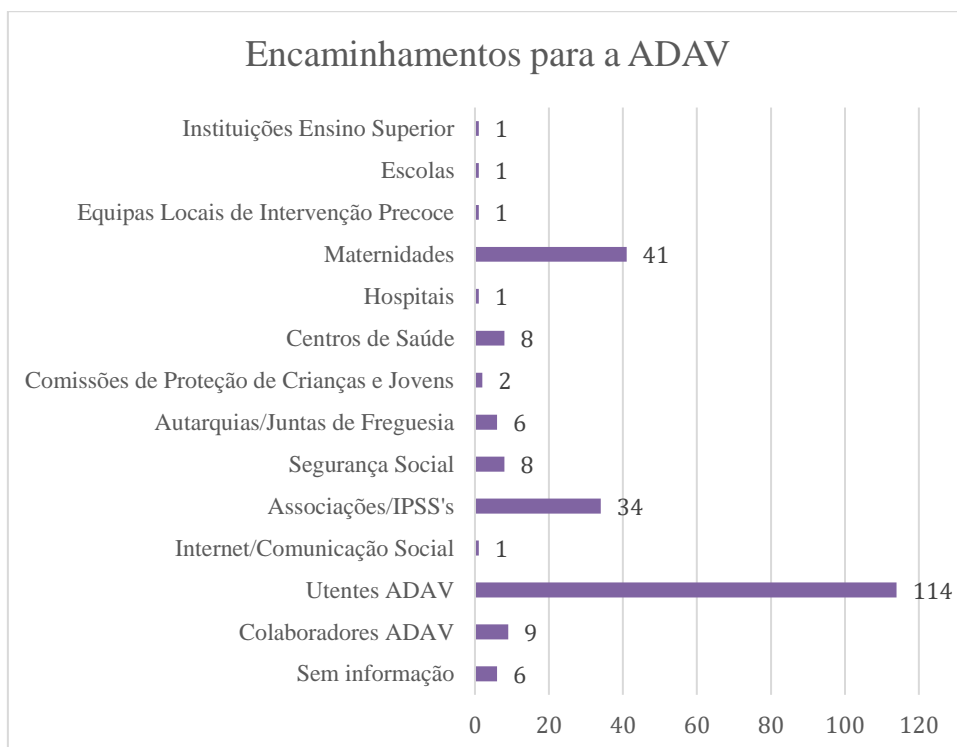
inserção no mercado de trabalho

institucionalização dos filhos

mudança de residência do agregado

regresso ao país de origem

#### 4.2. Origem dos encaminhamentos para a ADAV-Coimbra:



#### 4.3. Público-alvo: caracterização

No que se refere às mães a faixa etária mais destacada é a dos 25-34 anos, o grau de escolaridade o 12º ano, a situação laboral claramente dominante o desemprego e como país de origem destacado, Portugal. Quanto às crianças a faixa etária mais abrangida é a dos 1-3 anos, e nas famílias a preponderância são as famílias nucleares com filhos.

Idade Mães	Número
14-18 anos	3
19-21 anos	8
22-24 anos	21
25-34 anos	109
35-49 anos	86
50-59 anos	3
60-63 anos	3

Idade Crianças	Número
< 1 ano	50
1-3 anos	99
4-6 anos	78
7-9 anos	71
10-12 anos	46
+ 12 anos	73

<b>Grau de escolaridade Mães</b>	<b>Número</b>
Inferior ao 4.º ano	1
4.º ano	22
6.º ano	43
9.º ano	73
12.º ano	68
Bacharelato/Curso profissional	2
Licenciatura	15
Sem informação	9

<b>Situação Laboral</b>	<b>Número</b>
Empregadas	70
Desempregadas	154
Em formação	1
Estudantes	1
Baixa médica	-
Pensionistas	4
Trabalhadoras estudantes	-
Beneficiárias de RSI	55
Beneficiárias de Subsídio de Desemprego	16

<b>País de Origem</b>	<b>Número</b>
Portugal	170
Brasil	17
São Tomé	9
Angola	7
Nepal	6
Cabo Verde	5
Guiné	4
Moçambique	3
Senegal	2
Ucrânia	2
Gana	1
Bulgária	1
França	1
Bielorússia	1
Roménia	1
Moldávia	1
Timor	1
Venezuela	1

<b>Tipo de Família</b>	<b>Número</b>
Família Monoparental	57
Família Nuclear com filhos	101
Família Alargada	52
Família Reconstituída	23



#### 4.4. Ações de sensibilização realizadas

Tema	Data	Formadora	Profissão/Função	Parcerias
Alimentação Saudável	18 de janeiro	Catarina Fonseca	Estagiária Sociologia	
Organização e Gestão Doméstica	25 de janeiro	Irene Mendes; Margarida Albuquerque	Voluntárias	
Cuidados de Higiene a Bebés	5 de abril	Alunas de enfermagem; Marina Montezuma; Cristina Crespo;	Profissionais de Enfermagem	
Alimentação para bebés dos 0 aos 2 anos	19 de abril	Alunas de enfermagem; Marina Montezuma; Cristina Crespo;	Profissionais de Enfermagem	
Rendimento Social de Inserção: deveres e obrigações	17 e 24 de maio	Telma Baptista	Assistente Social	Comissão Social de Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades
Costura Criativa	15 de julho	Manuela Olivença	Voluntária	Associação Soltar os Sentidos

#### 4.5. Supervisão de estágios:

Estágio profissional ao abrigo do IEPF, Dr<sup>a</sup> Telma Daniela Vilas Baptista, com início a 1 de Março e término a 30 de Novembro de 2017.

#### 4.6. Formação frequentada:

Seminário «Crianças e Jovens em Risco: Prevenção em ação», 21 de Abril, no Auditório do Hospital Pediátrico.

### 5. GABINETE DE PSICOLOGIA

Os objetivos do Gabinete de Psicologia para o ano de 2017, delineados no plano de atividades, foram cumpridos. Em relação ao ano de 2016, verificou-se um aumento no número de consultas de Psicologia (mais 94 consultas realizadas) e de processos de acompanhamento psicológico (mais 17 casos apoiados) que beneficiou da colaboração da Dr.<sup>a</sup> Teresa Pereira, no âmbito do estágio profissional desenvolvido na ADAV-Coimbra.

Todas as famílias acompanhadas pelo Gabinete de Serviço Social da ADAV puderam solicitar consultas de Psicologia, o que permitiu, a muitas famílias com bebés e crianças, aceder rápida e gratuitamente a um serviço que, em muitos casos, lhes seria inacessível. As instituições parceiras puderam igualmente encaminhar utentes grávidas e/ou com filhos pequenos para apoio psicológico na ADAV Coimbra.

Foi possível, ainda, dar continuidade às sessões de formação temáticas na área da Psicologia e dar formação externa, nomeadamente em parceria com a Unidade de Reabilitação do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra.

### 5.1. Processos de acompanhamento psicológico

Acompanhamento psicológico	Processos	Consultas	Visitas domiciliárias	Reuniões de rede social secundária
Total	65	414	12	12
mães/pais	47	310	-	-
crianças/adolescentes (filhos)	11	75	-	-
famílias	3	22	-	-
casais	4	7	-	-
Novos pedidos	37	-	-	-

### 5.2. Sessões de formação destinadas às famílias acompanhadas:

Tema	Data	Formadora	Profissão/Função
Dia Intensivo da Procura Ativa de Emprego: 1) Gestão do Stress na Procura de Emprego; 2) Construção do Currículo e Ferramentas Online; 3) Entrevista e Seleção; 4) Eu (des)empregado	29 de março	1) Mariana Carvalho; 2) Catarina Fonseca e Filipa Gomes; 3) Luís Pais; 4) Teresa Pereira	1) Psicóloga; 2) Estagiárias de Sociologia; 3) Economista/voluntário 4) Psicóloga estagiária
Eu e o meu bebé-vinculação desde a infância até à idade adulta	3 de maio	Teresa Pereira	Psicóloga estagiária
Massagem Infantil	25 de maio	Tânia Marques	Médica e massagista
O meu filho é hiperativo ou não?	20 de junho	Teresa Pereira	Psicóloga estagiária

### 5.3. Supervisão de estágios:

- Estágio curricular do Mestrado em Sociologia da Universidade de Coimbra, Dr<sup>a</sup> Ana Catarina Fonseca Nobre, com início a 7 de Novembro de 2016 e término a 13 de Março de 2017.
- Estágio profissional para a Ordem dos Psicólogos Portugueses, Dr<sup>a</sup> Maria Teresa Ramos Fernandes Pereira, com início a 2 de Fevereiro de 2017 e término a 2 de Fevereiro de 2018.

### 5.4. Formação frequentada:

- 1.<sup>as</sup> Jornadas da Unidade de Psicologia Clínica do CHUC, 23 e 24 de Março, no Auditório do CHUC;
- *Crianças e Jovens em Perigo: Avaliação e Intervenção*, entre 30 de Outubro e 25 de Novembro, na delegação de Coimbra da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

## **6. GABINETE DE VOLUNTARIADO**

No ano de 2017, a ADAV-Coimbra acolheu 15 voluntários novos. Alguns ficaram disponíveis para prestar apoio pontual, nomeadamente em campanhas, outros passaram a integrar, com regularidade, a equipa de 30 voluntários que atualmente existe na ADAV e com os quais a Direção promoveu 3 reuniões durante o ano. Estabeleceu-se ainda uma parceria com o grupo «Faz Mais» do Centro Universitário Manuel da Nóbrega (CUMN) e com o Pelouro de Intervenção Cívica da Associação Académica de Coimbra.

Para além de todo o trabalho habitualmente desenvolvido pelos voluntários, salienta-se a continuação do apoio dado com as explicações nas mais variadas disciplinas às crianças do público-alvo da ADAV. As explicações decorreram às quartas-feiras à tarde, nas instalações da Associação, e abrangeram crianças do 5.º ao 12.º ano de escolaridade.

## **7. INSTITUIÇÕES PARCEIRAS**

As entidades com as quais os gabinetes de Serviço Social e de Psicologia articularam durante o ano de 2017, no âmbito do acompanhamento psicossocial realizado, foram as seguintes:

### **Área da Saúde:**

- Centros de Saúde (Celas, São Martinho do Bispo, Santa-Clara, Eiras e Biosa);
- Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Serviços de Psiquiatria e Oncologia);
- Hospital Pediátrico (Consulta de Desenvolvimento e Pedopsiquiatria);
- Maternidades Dr. Daniel de Matos e Bissaya Barreto;
- Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI).

### **Área da Ação Social:**

- Câmara Municipal de Coimbra: Divisão de Educação e Ação Social e Departamento de Habitação;
- Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova: Gabinete de Ação Social;
- Câmara Municipal da Pampilhosa da Serra: Gabinete de Ação Social;
- Comissões Sociais de Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades, Santa-Clara e Castelo Viegas, São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades, Antuzede e Vil de Matos;
- CPCJ's do Concelho e Distrito de Coimbra (sinalização e acompanhamento de situações relativas a crianças consideradas em perigo);
- Segurança Social: Técnicas de Serviço Social responsáveis pela zona de residência das famílias; Serviço de Emergência Social; EMAT; Serviços responsáveis pelo requerimento de prestações sociais;
- IPSS's e Associações (articulação de informação e acompanhamento conjunto de famílias apoiadas por ambas as instituições):
  - Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares (ADEB);
  - Ajuda de Mãe;
  - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra (APCC);
  - Associação Fernão Mendes Pinto;

- Associação Integrar: Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental;
- Associação Minha Gente;
- Assistência Médica Internacional (AMI);
- Associação Nacional de Apoio a Jovens (ANAJovem);
- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV);
- Associação Portuguesa para Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA - Coimbra);
- Associação «A Colmeia»;
- Cáritas Diocesana de Coimbra: Equipa responsável pelo acompanhamento de famílias beneficiárias de RSI e pelo projeto RLIS (Rede Local de Intervenção Social); Centro Social São Pedro; Centro Comunitário São José; Comunidade de Inserção Renascer; Centro de Apoio Social;
- Centro de Acolhimento João Paulo II;
- Centro de Apoio ao Sem-Abrigo de Coimbra (CASA);
- Centro de Assistência Paroquial de Santa Cruz;
- Centro de Atendimento de Toxicodependentes (CAT) de Coimbra;
- Centro Social de Souselas;
- Centro Sociocultural Polivalente de São Martinho;
- Conferências Vicentinas;
- Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS) de Coimbra e de Condeixa;
- Cruz Vermelha Portuguesa: Delegação de Coimbra e de Pereira;
- Fundação ADFP;
- Fundação Bissaya Barreto;
- Grupo de Ação Sócio Caritativa da Paróquia de São João Baptista;
- Legião da Boa Vontade.

#### **Área da Educação:**

- Creches e jardins-de -infância e para o Serviço de Amas da Segurança Social (encaminhamento);
- Escolas do 1.º, 2.º e 3.º ciclo do concelho de Coimbra.

#### **Área do Emprego e Formação Profissional:**

- IEFP e Centro de Formação Profissional da Pedrulha (encaminhamento);
- Instituições promotoras de Cursos de Formação Profissional: APCC de Coimbra-Quinta da Conraria; APPDA; CECOIA; Centro de Formação da Casa Branca e Profiforma (encaminhamento);
- Gabinetes de Inserção Profissional (GIP): Centro de Acolhimento João Paulo II, Sindicato dos Têxteis, Casa da Lusofonia, Fundação Bissaya Barreto e Cáritas Diocesana de Coimbra (encaminhamento).

### Área da Habitação:

- Câmara Municipal de Coimbra: Departamento de Habitação Social (encaminhamento);
- Programa Porta 65 - apoio ao arrendamento jovem (encaminhamento);
- Plataforma Sermais.org;
- ChikiGentil.

### Área da Imigração:

- Centro Local de Apoio ao Imigrante (CLAI);

## 8. INICIATIVAS SOLIDÁRIAS PARA CONVÍVIO E ANGARIAÇÃO DE BENS/FUNDOS

Em termos das iniciativas solidárias ocorridas destacam-se as seguintes:

### 8.1. Celebração de datas especiais:

Evento	Data/hora	Local	Descrição
Jantar de Ano Novo da ADAV-Coimbra	12 de janeiro, 19h30	-	Convívio: direção, equipa técnica e voluntários.
Dia da Mulher	8 de março	ADAV-Coimbra	Entrega de uma planta a todas as mulheres que foram à Associação: mães acompanhadas, voluntárias e técnicas.
Dia do Pai	20 de março	Campo de Santa Cruz	Realização de um Jogo de Futebol entre pais e filhos das famílias acompanhadas pela ADAV, seguido de um lanche partilhado entre as famílias e a equipa técnica e de voluntários.
Dia Mundial da Criança	1 de junho	-	Participação na atividade «Aldeia das Oficinas» promovida pela Câmara Municipal de Coimbra. Iniciativa que envolveu as crianças da comunidade escolar do concelho em ateliês infantis preparados para o efeito pelos serviços, instituições e outras entidades da cidade.
Magusto na ADAV-Coimbra	9 de novembro, 16h00	ADAV-Coimbra	Convívio entre os elementos da direção, equipa técnica e de voluntários da ADAV-Coimbra
Festa de Natal da ADAV-Coimbra	20 de dezembro	Salão paroquial da Igreja de São José	Participaram cerca de 200 crianças e respetivas famílias acompanhadas pela ADAV, com entrega de prendas, lanche e animação da Academia de Música de Coimbra (3º ano consecutivo) e um jovem "mágico".

### 8.2. 12.º Jantar de Solidariedade da ADAV-Coimbra, no Hotel D. Inês, no dia 30 de junho (20h00).

- Participaram cerca de 180 pessoas, tendo sido atribuído o Prémio «Uma Vida pela Vida», ao Prof. Doutor Adelino Marques.

### 8.3. Visitas à ADAV-Coimbra para entrega de donativos:

- Catequese de Brasfemes - 8 de Fevereiro (17h00);
- Amigos da Anita - 8 de Agosto (16h00);
- Banco Alimentar contra a Fome - 19 de Outubro (14h30);
- Empresa MedicineOne - 19 de Dezembro (15h00);
- Present Technologies - 21 de Dezembro (10h00);

- Escolinha Encantada - 21 de Dezembro (14h30);
- Elementos balcão Portagem Banco BPI - 21 de Dezembro (15h30).

#### **8.4. Campanhas em superfícies comerciais:**

- Jumbo do Centro Comercial Alma Shopping – 9 de fevereiro (9h00-23h00);
- Jumbo de Eiras – 30 de setembro (9h00-22h00);
- Jumbo de Eiras – 16 de dezembro (9h00-22h00).

#### **8.5. Participação em eventos em representação da ADAV:**

- Lanche anual do Grupo de Senhoras Noelistas de Coimbra - 13 de janeiro (15h00);
- Jantar do Lions Clube Coimbra - 19 de janeiro (20h00);
- Apresentação da ADAV-Coimbra para os alunos da Catequese da Paróquia de Torres do Mondego - 22 de janeiro (10h00);
- 8.º BTT “Sobe e Desce”, organizado pelo grupo Cães de Caça, em São Martinho do Bispo em Coimbra - 12 de março (12h00);
- Sessão de formação dirigida os alunos abrangidos pela ação de Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade, da Unidade de Reabilitação do CHUC - 26 de abril (9h00-17h00);
- Semana Internacional da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra - 10 de maio (9h00-13h00);
- Caminhada Solidária organizada pela Farmácia de Celas e pela Churrasqueira «O Pombo» - 28 de maio (9h30);
- Participação da ADAV-Coimbra no Coimbra a Brincar, organizado pela APCC - 28 de maio (15h00-18h00);
- Encontro das ADAV, organizado pela ADAV-Leiria, em Leiria - 23 de setembro (9h30-17h00);
- EDP Meia Maratona de Coimbra - 22 de outubro (10h30);
- Caminhada Pela Vida, Lisboa - 4 de novembro (15h00);
- Vigília Pela Vida, Sé Nova - 2 de dezembro (21h00).

### **9. BANCO DA MATERNIDADE E DA CRIANÇA (BMC)**

Com o intuito de dar sustentabilidade ao projeto BMC, tem-se vindo a reforçar as parcerias com Associações, Instituições de Solidariedade Social e outras entidades públicas e privadas do distrito de Coimbra, mediante o alargamento a mais ramos de atividade: empresas ligadas à produção e/ou comercialização de equipamentos e artigos de puericultura e mobiliário infantil; laboratórios farmacêuticos e farmácias particulares; hipermercados, supermercados e outras superfícies comerciais; livrarias, entre outros.

#### **9.1. Bens doados**

**Em termos de donativos destacam-se os valores seguintes:**

- a) Artigos doados à ADAV: 1º vestuário e calçado; 2º fraldas; 3º mercearia diversa;
- b) Artigos adquiridos pela ADAV: 1º toalhas; 2º leite adaptado; 3º sabonetes,

- c) Artigos cedidos às famílias: 1º fraldas; 2º Vestuário e calçado; 3º mercearia diversa;
- d) Artigos cedidos a instituições: 1º fraldas; 2º vestuário e calçado; 3º papas.

<b>Tipo de artigo</b>	<b>Artigos</b>	<b>Doados à ADAV</b>	<b>Adquiridos pela ADAV</b>	<b>Cedidos às famílias</b>	<b>Cedidos a instituições por requisição ao BMC</b>
<b>Artigos de higiene</b>	Creme barreira	224	61	301	16
	Creme hidratante	148	-	143	2
	Gel de banho	105	50	157	7
	Sabonetes	52	71	122	1
	Champôs	176	52	243	5
	Toalhitas	870	157	974	53
	Fraldas	19 997	-	18 035	1 599
	Outros	110	-	104	4
<b>Bens alimentares</b>	Boiões de fruta/refeição	1 357	-	1 307	36
	logurtes	2 090	-	2 083	-
	Leite adaptado	81	97	169	9
	Papas	1 618	-	1451	56
<b>Acessórios de puericultura</b>	Biberões	21	-	161	2
	Chupetas	18	-	138	7
	Discos mamários	135	-	132	-
	Tetinas	15	-	59	-
	Têxteis bebé	53	-	92	-
	Vestuário e calçado	21 200	-	15 034	494
	Brinquedos	3 050	-	1 116	5
	Outros acessórios	32	-	62	2
<b>Equipamentos de puericultura</b>	Camas	34	-	49	6
	Cadeiras refeição	5	-	8	-
	Ovos	12	-	44	3
	Cadeiras auto	11	-	5	1
	Carrinhos	12	-	11	6
	Banheiras	9	-	43	2
	Outros equipamentos	11	-	18	13
<b>Mercearia</b>	Mercearia diversa	10 623	-	10 578	-
<b>Enxovais</b>	Enxovais	-	-	41	1
<b>Higiene lar</b>	Artigos higiene lar	1058	-	972	-

## **9.2. Entidades apoiantes do BMC**

### **Empresas**

Banco BPI  
Clínica Facestudio  
Farmácia de Celas  
Farmácia Figueiredo  
MedicineOne  
Present Technologies

### **Instituições/Associações**

Associação Amigos da Anita  
Associação de Estudantes da Escola Secundária Infanta Dona Maria  
Associação de Solidariedade Social dos Professores - Delegação do Centro  
Associação Médica Internacional (AMI)- Delegação Coimbra  
Cáritas Diocesana de Coimbra  
Catequese de Brasfemes  
Catequeses de Coimbra  
Centro de Acolhimento João Paulo II  
Centro Paroquial de Cantanhede  
Legião da Boa Vontade  
Sermis.org

### **Escolas**

British Council  
Centro Escolar da Solum Sul  
Centro Infantil de Coimbra João de Deus  
Colégio de São José  
Colégio Rainha Santa Isabel  
Escola Básica Dr.ª Maria Alice Gouveia  
Escola Profissional Profitecla  
Escola Secundária Lima de Faria, Cantanhede  
Escolinha Encantada  
International Hous

### **Outros**

Grupo de Senhoras Noelistas  
Particulares



### 9.3. Apoios regulares à ADAV-Coimbra

	Periodicidade	Bens	Público alvo
<b>Banco Alimentar Contra a Fome</b>	Mensal	produtos alimentares	177 famílias (no total 612 pessoas, das quais 270 crianças com idades entre os 0 e os 12 )
<b>Empresa KAMAE RT</b>	Regular	produtos alimentares, particularmente mercearia variada.	-
<b>Fundação Belmiro de Azevedo</b>	Semanal	quebras alimentares e não-alimentares	-
<b>Loja <i>Kid to Kid</i></b>	Regular	vestuário de criança, brinquedos e artigos de puericultura	-
<b>Loja <i>Zippy</i> do Centro Comercial Dolce Vita</b>	Pontual	produtos de puericultura, mobiliário, vestuário e calçado para bebé, criança e grávida	-
<b>Lojas Well's (Fórum Coimbra, Centro Comercial <i>Coimbrashopping</i> e Continente de Eiras)</b>	Regular	produtos de higiene e beleza	-
<b>Pescanova</b>	Mensal	Leite e congelados.	-
<b>Pingo Doce da Portela</b>	Semanal (3x/semana)	quebras alimentares e não-alimentares	-
<b>Plural: Cooperativa Farmacêutica</b>	Regular	produtos alimentares e de higiene para bebés e crianças.	-

### 9.4. Instituições apoiadas pelo BMC

Área Triangular: organização transnacional de apoio ao território Angolano  
 Associação Adventista para o Desenvolvimento, Recursos e Assistência (ADRA) - Loja Social de Eiras  
 Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro (ACREDITAR)  
 Associação Integrar: Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)  
 Associação Minha Gente;  
 Associação Nacional de Intervenção Precoce - Equipas Locais de Intervenção de Coimbra, Cantanhede/Mira e Condeixa;  
 Associação Passo a Passo;  
 Câmara Municipal da Lousã: Secção de Intervenção Social e Saúde;  
 Câmara Municipal de Arganil: Gabinete de Ação Social;  
 Câmara Municipal de Coimbra: Departamento de Ação Social e de Habitação  
 Centro de Acolhimento Família Unida;

Centro de Acolhimento João Paulo II;  
Centro de Saúde da Lousã;  
Centro de Saúde de Celas;  
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC): Hospital de Dia Oncologia Médica;  
Comunidade Juvenil São Francisco de Assis;  
Conferências Vicentinas;  
Cruz Vermelha Portuguesa: Delegação Figueira da Foz;  
Equipa de Intervenção Social ERGUE-TE;  
Hospital Pediátrico;  
Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais;  
Maternidade Bissaya Barreto;  
Maternidade Dr. Daniel de Matos;

## **10. ATIVIDADES COMPLEMENTARES**

### **10.1. Candidaturas a Projetos de Apoio Social:**

- **Candidatura ao Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAMC), financiado pela Comissão Europeia, em abril de 2017**, para distribuição de géneros alimentares/ou bens de primeira necessidade. Esta candidatura foi coordenada pela Cruz Vermelha Portuguesa-Delegação de Coimbra na qualidade de entidade mediadora, sendo objetivo da ADAV, em parceria com outras instituições de solidariedade social de Coimbra, constituírem-se como entidades recetoras. A candidatura apresentada não foi deferida o que inviabilizou a dinamização deste projeto de apoio alimentar às famílias acompanhadas pela ADAV.
- **Candidatura ao Projeto «Frota Solidária», promovida pela Fundação Montepio, em maio de 2017**, com o objetivo de solicitar a atribuição de uma viatura de forma a permitir potenciar a capacidade de resposta institucional às famílias beneficiárias na recolha e posterior entrega de artigos domésticos e de mobiliário de grandes dimensões. A candidatura, no entanto, não foi deferida pela Fundação.
- **Candidatura ao «Prémio Solidário Sic Esperança» no âmbito da comemoração dos 25 anos da Sic, em setembro de 2017**. Foi apresentado um projeto denominado «ADAV Solidária» cujo objetivo prioritário era solicitar a aquisição de uma viatura de tipo «Furgão» que permitisse o transporte de artigos de grande dimensão de forma a maximizar a resposta da Instituição na recolha e entrega de bens aos seus beneficiários diretos. Este projeto possuía ainda um caráter inovador na medida em que previa a partilha solidária da viatura com outras instituições do concelho de Coimbra através de um trabalho em estreita articulação e parceria. A candidatura não foi deferida o que inviabilizou a concretização deste projeto.

## **10.2. Preparação da participação da ADAV-Coimbra no projeto «Dress a Girl Around the World»**

A «Dress a Girl Around the World» é uma ONG americana fundada em 2009 cujo objetivo é confeccionar vestidos para doar a meninas em países carenciados, segundo moldes especificamente criados para este efeito. Os vestidos são identificados com uma etiqueta do projeto e são entregues em localidades ou instituições de países previamente sinalizados.

A ADAV-Coimbra associou-se a esta causa, com o intuito de rentabilizar a utilização de 6 máquinas de costura de que dispõe, realizando, no final de 2017, algumas reuniões preparatórias com vista ao arranque do projeto em 2018.

## **11. FONTES DE FINANCIAMENTO**

- Acordo de Cooperação para a resposta social de Centro de Apoio à Vida, celebrado com o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Coimbra (2006), revisto em julho de 2015, e que contempla apoio financeiro para 41 utentes;
- 110 Associados da ADAV-Coimbra, que pagam uma quota anual;
- Eventos para angariação de fundos, com destaque para o Jantar anual de Solidariedade;
- Campanhas de angariação de alimentos e artigos de puericultura realizadas em superfícies comerciais;
- Apoios individuais e institucionais em artigos de bebé e criança, nomeadamente leites, papas, fraldas, produtos de higiene, vestuário, calçado, equipamentos e mobiliário diverso de puericultura, bem como de donativos financeiros pontuais,
- Verbas provenientes da venda da mascote da ADAV-Coimbra, a Bolachinha;

## **12. FORMAÇÃO MODULAR PARA DESEMPREGADOS DE LONGA DURAÇÃO**

Em parceria com a TECLA-Formação Profissional, a ADAV-Coimbra desenvolveu, nas suas instalações, um curso de formação modular para desempregados de longa duração, entre 16 de outubro e 13 de dezembro. O curso consistiu em dois módulos - «Agente em Geriatria» e «Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade» - tendo abrangido 16 formandos, 9 dos quais pertencentes a famílias acompanhadas pela ADAV-Coimbra, e conferindo certificado de frequência.

## **ANEXO I - DESCRIÇÃO FUNCIONAL DA ESTRUTURA ORGÂNICA DA ADAV COIMBRA**

### **I. Apresentação**

A Associação de Defesa e Apoio da Vida (ADAV) foi constituída em 1998 e reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com estatuto de utilidade pública, em 2000 (Diário da República, III Série, n.º 28, de 3-II-2000; Número de Identificação Fiscal: 504 348 914).

A ADAV-Coimbra é uma Associação não confessional e apartidária e tem por finalidade «o apoio à família, a defesa e promoção da vida humana e da dignidade da mulher e a luta pela não discriminação da pessoa em função do sexo, de modo a que a igualdade de direitos entre homens e mulheres se torne um facto na vida social» (Estatutos da ADAV-Coimbra, 2009).

A ADAV-Coimbra é uma das Associações fundadoras da Federação Portuguesa pela Vida e desenvolve a sua ação a nível distrital.

O seu modelo constitutivo e os seus estatutos foram adotados posteriormente pelas ADAV-Leiria, ADAV-Aveiro e ADAV-Viseu. As ADAV's são, contudo, associações totalmente independentes umas das outras.

A ADAV-Coimbra conta com um grupo de sócios, vinculados ao pagamento de uma pequena quota anual e ativamente empenhados nas atividades da Associação.

### **II. Funções da Direção**

- Assegurar o cumprimento das normas e regras internas de funcionamento, assim como as obrigações estabelecidas nos estatutos das Instituições Particulares de Solidariedade Social e demais legislação em vigor;
- Garantir a atualização de informação relativa a todos os procedimentos burocráticos e administrativos inerentes ao funcionamento interno da instituição;
- Representar a ADAV-Coimbra em eventos institucionais;
- Colaborar na elaboração de projetos de intervenção social com o objetivo de intensificar a capacidade de atuação da Associação;
- Promover a realização de reuniões semanais com a equipa técnica e bimensais com a equipa de voluntários;
- Promover e dinamizar eventos e campanhas de angariação de fundos e de divulgação da ação social desenvolvida.

### **III. Objetivos**

A ADAV assumiu como objetivo prioritário da sua intervenção o apoio a mulheres grávidas, puérperas, mães com filhos pequenos e respetivas famílias em situação de vulnerabilidade social e económica, ajudando-as, num trabalho em rede, a superar obstáculos que comprometam o seu direito a uma maternidade digna, segura e responsável.

Objetivos específicos:

- proporcionar às mães condições que favoreçam o normal desenvolvimento da gravidez;

- assegurar condições para o normal desenvolvimento do recém-nascido e das outras crianças pertencentes ao agregado familiar;
- contribuir para um exercício de uma maternidade/paternidade segura e feliz;
- promover a aquisição e reforço de competências pessoais, sociais e laborais, tendo em vista a respetiva (re)inserção familiar, social e profissional.

#### **IV. Processo de admissão para apoio e acompanhamento**

Pressupostos:

- entrevista inicial com a equipa técnica;
- apresentação de documentos de identificação e comprovativos dos respetivos rendimentos e despesas;
- visita domiciliária;
- elaboração de um Plano Individual de Intervenção;
- celebração, nos termos da legislação em vigor (Despacho Normativo n.º 31/2000), de um Contrato de Prestação de Serviços entre a mãe/família apoiada e a ADAV, em que constam os principais direitos e obrigações de ambas as partes.

#### **V. Gabinete de Serviço Social**

##### **V.1. Atividades e Objetivos**

- Realizar o estudo do caso e a entrevista inicial com cada família. No momento de abertura do processo, a entrevista é uma estratégia importante para o estabelecimento da relação profissional com as famílias. A entrevista permite compreender a história de vida, detetar os principais problemas com que a família se defronta, as suas potencialidades e delinear estratégias de intervenção;
- Conduzir o atendimento e acompanhamento de mães e puérperas;
- Proceder a uma rigorosa avaliação técnica das situações apresentadas;
- Elaborar um diagnóstico profundo e objetivo das principais potencialidades e vulnerabilidades detetadas;
- Efetuar todas as diligências consideradas necessárias para o êxito de cada projeto individual;
- Organizar e atualizar periodicamente os processos individuais e os planos de intervenção previamente definidos;
- Articular com outras instituições e serviços da comunidade, que também apoiam as famílias acompanhadas na Associação, de forma a definir estratégias de intervenção adequadas, promovendo a eficácia do trabalho em rede;
- Realizar periodicamente visitas domiciliárias às famílias acompanhadas;
- Convocar e participar em reuniões de rede de carácter interinstitucional e intersectorial no âmbito do apoio às famílias acompanhadas pela ADAV;
- De acordo com o diagnóstico técnico efetuado, conceder bens alimentares, produtos de higiene, equipamentos de puericultura e outros artigos imprescindíveis para os bebés, crianças e respetivas famílias.

## V.2. Público-alvo

As famílias acompanhadas pela ADAV-Coimbra são maioritariamente oriundas de um meio sociocultural e económico desfavorecido, apresentando, de uma forma geral, problemáticas relacionadas com:

- **Emprego:** dificuldades de inserção laboral; ausência de hábitos de trabalho; desemprego de longa duração; empregos precários;

- **Habituação:** situações de sobrelotação habitacional; casas sem condições condignas de habitabilidade; ausência de hábitos de organização doméstica;

- **Educação:** famílias com baixos níveis de habilitações escolares;

- **Maternidade e paternidade:** poucos conhecimentos sobre cuidados de higiene e alimentação; dificuldades no acompanhamento escolar dos filhos, na gestão do tempo e na divisão de tarefas domésticas; dificuldades em conciliar a vida doméstica/familiar com as exigências laborais;

- **Gestão financeira:** dificuldades na gestão dos recursos e no pagamento de despesas correntes.

- **Rede de suporte familiar:** fraca ou inexistente rede de suporte familiar (falta de entajuda e solidariedade familiar; afastamento da família alargada; situações de monoparentalidade);

- **Imigração:** as famílias imigrantes apresentam dificuldades de inserção social e laboral, relacionadas, muitas vezes, com o fraco domínio da língua portuguesa.

## VI. Gabinete de Psicologia

### VI.1. Atividades e Objetivos:

- Minimizar as dificuldades ao nível psicológico e afetivo;
- Intervir em situações de vulnerabilidade individual e/ou crise familiar;
- Promover a responsabilidade parental;
- Permitir o desenvolvimento de competências pessoais, parentais, sociais e profissionais;
- Proporcionar uma rede de suporte aos membros do núcleo familiar;
- Facilitar e promover uma boa relação entre os vários membros do núcleo familiar.

## VII. Gabinete de Voluntariado

### VII.1. Atividades e Objetivos:

- Gerir e zelar enxovais, bens alimentares e todo o género de utensílios necessários a bebés e grávidas;
- Proceder à entrega dos bens pelas famílias apoiadas;
- Manter atualizados os ficheiros dos bens concedidos a cada família;
- Participar em campanhas e outros eventos de angariação e recolha de fundos;

- Colaborar no Banco da Maternidade e da Criança, essencialmente no que respeita à organização dos donativos concedidos, essencialmente artigos de vestuário, calçado e brinquedos;
- Participar e colaborar com a equipa técnica na realização de visitas domiciliárias a famílias em situação de especial vulnerabilidade social, económica e emocional, com vista a promover um acompanhamento sistemático e personalizado;
- Atualizar permanentemente a base de dados dos utentes da ADAV-Coimbra, através do registo diário dos bens concedidos e de toda a informação social das famílias acompanhadas.

## **VII.2 Projetos**

### **VII.2.1 A Bolachinha e a Mini-Bolachinha**

Mascotes idealizadas por um grupo de voluntárias da ADAV que as confeccionam inteiramente à mão. A Bolachinha e a Mini-Bolachinha são oferecidas em troca de um donativo no valor de 5 e 4 euros, respetivamente.

### **VII.2.2. Biblioteca ADAV**

A Biblioteca destina-se à requisição de livros por parte das famílias acompanhadas e conta, atualmente, com mais de 1000 livros para todas as idades, com especial destaque da literatura infantil. Pretende-se com esta iniciativa estimular hábitos de leitura desde cedo e proporcionar um acesso privilegiado à cultura e à informação. A manutenção da Biblioteca, que funciona no Banco da Maternidade e da Criança, é assegurada por voluntários que registam as entradas e saídas dos livros requisitados pelas famílias.

### **VII.2.3. Explicações para as crianças acompanhadas**

Com o objetivo de minimizar dificuldades escolares e fomentar o sucesso académico das crianças pertencentes às famílias acompanhadas pela Associação, foi organizado um grupo de voluntários, constituído por professores reformados, habilitados a dar explicações nas mais variadas disciplinas às crianças do público-alvo da ADAV. As explicações decorreram às quartas-feiras à tarde, nas instalações da Associação, e abrangeram crianças do 5.º ao 12.º ano de escolaridade.

## **VIII. Gabinete de Apoio Jurídico**

Este Gabinete assumiu como intervenção prioritária a assistência jurídica a famílias apoiadas pela ADAV, no âmbito do Direito da Família e do Trabalho. A dinamização do gabinete tem estado a cargo da Dr.ª Débora Duarte e da Dr.ª Catarina Breda, ambas juristas voluntárias na ADAV.